

學年度日作息表

• 08:00-08:15

幼兒入園：放置、分享時間

Arrival Time



• 08:15-08:50

晨間全園活動：生活教育、品格教育、健康衛生保育

Exercise Time



• 08:50-09:20

營養早餐：用餐禮儀、生活自理活動

Breakfast Time



• 09:30-11:30

學習活動：團體討論、分組活動、周五全園活動

Thematic Activities



• Every 30 Minutes

每 30 分鐘出汗性大肌肉活動時間

Activity Time



• 11:30-12:30

美味午餐：用餐禮儀、收拾整理、漱洗潔牙

Lunch Time



• 12:30-14:00

甜美夢鄉

Nap Time



• 14:00-14:30

甦醒時間：整理寢具、服裝儀容

Freshen Up



• 14:30-15:30

主題延伸：角落學習區、經驗統整活動

Other Activities



• 15:30-16:00

活力點心：用餐禮儀、收拾整理

Snack Time



• 16:00-16:30

生活規範、收納整理

Finishing Time



• 16:30~

放學囉

Home Time

