

台南私立方圓幼兒園110學年 < 上 > 8月份餐點表

日期		營養午餐		下午點心
8/2 (一)	什錦冬粉	小香腸/玉米炒蛋/黃瓜魚丸湯	水果	黑糖饅頭/紅棗枸杞茶
8/3 (二)	鮮肉包/豆漿	洋芋雞丁/海帶炒麵輪/魚皮湯	水果	香菇肉絲麵
8/4 (三)	南瓜肉末粥	什錦肉羹麵	水果	奶酥麵包/決明子茶
8/5 (四)	奶油麵包/牛奶	洋蔥豬柳/炒三絲/青菜豆腐湯	水果	皮蛋瘦肉粥
8/6 (五)	肉燥意麵	蝦仁蛋炒飯/薑絲蛤蜊湯	水果	甜甜圈/紅棗枸杞茶
8/9 (一)	肉末冬粉	蜜汁肉片/燴三菇/玉米排骨湯	水果	銀絲卷/決明子茶
8/10 (二)	奶黃包/豆漿	彩椒雞柳/紅蘿蔔炒蛋/翡翠銀魚湯	水果	黃金玉米粥
8/11 (三)	絲瓜粥	什錦海鮮炒麵/紫菜蛋花湯	水果	熱狗麵包/紅棗枸杞茶
8/12 (四)	藍莓麵包/牛奶	黃瓜魚柳/滷蛋/香菇雞湯	水果	古早味米粉
8/13 (五)	紅蘿蔔瘦肉粥	水餃/雙色蘿蔔湯	水果	生日蛋糕/決明子
8/16 (一)	海鮮麵	香菇肉燥飯/滷丸/蘿蔔排骨湯	水果	黃金卷/紅棗枸杞茶
8/17 (二)	牛奶饅頭/豆漿	茄汁魚柳/三色豆腐/貢丸湯	水果	雞茸滑蛋粥
8/18 (三)	紅蘿蔔鮮肉粥	總匯炒麵/冬瓜薑絲湯	水果	布丁麵包/決明子茶
8/19 (四)	椰子麵包/牛奶	糖醋雞柳/蝦仁炒蛋/筍絲排骨湯	水果	肉燥雞蛋麵
8/20 (五)	肉鬆海苔粥	雞肉燴飯/菇菇濃湯	水果	草莓海綿蛋糕/紅棗枸杞茶
8/23 (一)	肉燥麵	南瓜蒸肉/蕃茄炒蛋/小魚乾豆腐湯	水果	芋泥包/決明子茶
8/24 (二)	草莓饅頭/豆漿	小黃瓜炒雞丁/螞蟻上樹/海帶芽湯	水果	海鮮玉米濃湯
8/25 (三)	紫菜滑蛋粥	大魯麵	水果	虎皮蛋糕/紅棗枸杞茶
8/26 (四)	香蔥麵包/牛奶	糖醋里肌肉/銀魚豆丁/瓜仔雞湯	水果	麵筋地瓜粥
8/27 (五)	滑蛋麵線	水餃/酸辣湯	水果	墨西哥奶酥/決明子茶
8/30 (一)	海苔滑蛋粥	瓜仔肉/芹菜甜不辣/小魚乾豆腐湯	水果	鮮肉包/紅棗枸杞茶
8/31 (二)	草莓麵包/豆漿	馬鈴薯燉肉/紅燒豆腐/餛飩湯	水果	肉末玉米粥

備註：※每日供應早餐時間為8：45~9：10，敬請配合！！

※本餐表會依實際情況稍做調整。

※每日餐後均提供當季水果。

※本園一律使用國產豬食材。



園長：陳美玲

製表人：郭佩娟