

# 台南私立方圓幼兒園110學年 < 上 > 10月份餐點表

日期	早餐	營養午餐	水果	下午點心
10/1 (五)	胡蘿蔔鮮肉粥	豬肉燴飯/魚丸湯	水果	原味小蛋糕/決明子茶
10/4 (一)	芙蓉麵線	洋蔥炒肉片/玉米炒蛋/味噌豆腐湯	水果	銀絲卷/紅棗枸杞茶
10/5 (二)	黑糖饅頭/豆漿	時蔬茄汁雞丁/螞蟻上樹/玉米排骨湯	水果	魚皮粥
10/6 (三)	鮭魚粥	什錦炒麵/紫菜蛋花湯	水果	熱狗麵包/決明子茶
10/7 (四)	草莓饅頭/豆漿	南瓜蒸肉/魷仔魚炒蛋/餛飩湯	水果	海鮮玉米濃湯
10/8 (五)	海鮮麵	咖哩雞肉飯/薑絲冬瓜湯	水果	生日蛋糕/紅棗枸杞茶
10/11 (一)	<b>國慶日放假</b>			
10/12 (二)	蔬菜湯麵	醬爆肉片/麻婆豆腐/百菇湯	水果	廣東粥
10/13 (三)	胡蘿蔔鮮肉粥	浮水魚羹麵	水果	奶酥麵包/決明子茶
10/14 (四)	奶油餐包/牛奶	馬鈴薯雞肉/菜脯炒蛋/薑絲蛤蜊湯	水果	海鮮鍋燒意麵
10/15 (五)	絲瓜麵線	水餃/瓜仔雞湯	水果	椰子麵包/紅棗枸杞茶
10/18 (一)	什錦雞蛋麵	照燒豬肉/紅蘿蔔炒蛋/芹菜貢丸湯	水果	芋泥包/決明子茶
10/19 (二)	草莓吐司/豆漿	甜椒雞柳/海帶滷麵輪/雙色蘿蔔湯	水果	麵筋地瓜粥
10/20 (三)	香菇肉粥	什錦肉羹麵	水果	菠蘿麵包/紅棗枸杞茶
10/21 (四)	藍莓麵包	黃瓜魚柳/高麗菜炒蛋/香菇雞湯	水果	古早味米粉
10/22 (五)	鮮蔬雞肉麵	海鮮燴飯/薑絲蛤蜊湯	水果	墨西哥麵包/決明子茶
10/25 (一)	肉燥雞絲麵	紅燒滷五花肉/滷蛋/味噌豆腐湯	水果	牛奶饅頭/紅棗枸杞茶
10/26 (二)	奶黃包/豆漿	咖哩雞丁/芹菜甜不辣/海帶芽湯	水果	八寶粥
10/27 (三)	南瓜粥	海鮮炒麵/白菜豆腐湯	水果	布丁麵包/決明子茶
10/28 (四)	草莓麵包/牛奶	京醬肉絲/紅燒豆腐/翡翠銀魚湯	水果	鴨肉麵
10/29 (五)	魚肉麵線	水餃/小魚味噌湯	水果	蛋花小蛋糕/紅棗枸杞茶

備註：※每日供應早餐時間為8：45~9：10，敬請配合！！

※本餐表會依實際情況稍做調整。

※每日餐後均提供當季水果。

※本園一律使用國產豬食材。

園長：陳美玲

製表人：郭佩娟



# 台南私立方圓幼兒園110學年 < 上 > 10月份餐點表

日期	早餐	營養午餐	水果	下午點心
10/1 (五)	胡蘿蔔鮮肉粥	豬肉燴飯/魚丸湯	水果	原味小蛋糕/決明子茶
10/4 (一)	芙蓉麵線	洋蔥炒肉片/玉米炒蛋/味噌豆腐湯	水果	銀絲卷/紅棗枸杞茶
10/5 (二)	黑糖饅頭/豆漿	時蔬茄汁雞丁/螞蟻上樹/玉米排骨湯	水果	魚皮粥
10/6 (三)	鮭魚粥	什錦炒麵/紫菜蛋花湯	水果	熱狗麵包/決明子茶
10/7 (四)	草莓饅頭/豆漿	南瓜蒸肉/魷仔魚炒蛋/餛飩湯	水果	海鮮玉米濃湯
10/8 (五)	海鮮麵	咖哩雞肉飯/薑絲冬瓜湯	水果	生日蛋糕/紅棗枸杞茶
10/11 (一)	<b>國慶日放假</b>			
10/12 (二)	蔬菜湯麵	醬爆肉片/麻婆豆腐/百菇湯	水果	廣東粥
10/13 (三)	胡蘿蔔鮮肉粥	浮水魚羹麵	水果	奶酥麵包/決明子茶
10/14 (四)	奶油餐包/牛奶	馬鈴薯雞肉/菜脯炒蛋/薑絲蛤蜊湯	水果	海鮮鍋燒意麵
10/15 (五)	絲瓜麵線	水餃/瓜仔雞湯	水果	椰子麵包/紅棗枸杞茶
10/18 (一)	什錦雞蛋麵	照燒豬肉/紅蘿蔔炒蛋/芹菜貢丸湯	水果	芋泥包/決明子茶
10/19 (二)	草莓吐司/豆漿	甜椒雞柳/海帶滷麵輪/雙色蘿蔔湯	水果	麵筋地瓜粥
10/20 (三)	香菇肉粥	什錦肉羹麵	水果	菠蘿麵包/紅棗枸杞茶
10/21 (四)	藍莓麵包	黃瓜魚柳/高麗菜炒蛋/香菇雞湯	水果	古早味米粉
10/22 (五)	鮮蔬雞肉麵	海鮮燴飯/薑絲蛤蜊湯	水果	墨西哥麵包/決明子茶
10/25 (一)	肉燥雞絲麵	紅燒滷五花肉/滷蛋/味噌豆腐湯	水果	牛奶饅頭/紅棗枸杞茶
10/26 (二)	奶黃包/豆漿	咖哩雞丁/芹菜甜不辣/海帶芽湯	水果	八寶粥
10/27 (三)	南瓜粥	海鮮炒麵/白菜豆腐湯	水果	布丁麵包/決明子茶
10/28 (四)	草莓麵包/牛奶	京醬肉絲/紅燒豆腐/翡翠銀魚湯	水果	鴨肉麵
10/29 (五)	魚肉麵線	水餃/小魚味噌湯	水果	蛋花小蛋糕/紅棗枸杞茶

備註：※每日供應早餐時間為8：45~9：10，敬請配合！！

※本餐表會依實際情況稍做調整。

※每日餐後均提供當季水果。

※本園一律使用國產豬食材。



園長：陳美玲

製表人：郭佩娟