

台南私立方圓幼兒園112學年 < 下 > 3月份餐點表

日期	早餐	營養午餐	水果	下午點心
3/1 (五)	肉燥蔬菜麵	咖哩豬肉飯/紫菜蛋花湯	水果	生日蛋糕/決明子
3/4 (一)	三色肉末粥	紅燒魚柳/螞蟻上樹/季節蔬菜/味噌豆腐湯	水果	鮮肉包/紅棗枸杞茶
3/5 (二)	黑糖饅頭/豆漿	五穀飯 金茸燴肉絲/紅蘿蔔炒蛋/季節蔬菜/瓜仔雞	水果	什錦鍋燒麵
3/6 (三)	紫菜蛋花粥	海鮮炒麵/芹菜貢丸湯	水果	麥片甜湯
3/7 (四)	蔬菜湯麵	糙米飯 糖醋雞丁/玉米炒蛋/季節蔬菜/雙色蘿蔔湯	水果	皮蛋瘦肉粥
3/8 (五)	藍莓麵包/牛奶	水餃/酸辣湯	水果	茄汁鯖魚麵
3/11 (一)	番茄雞蛋麵	黃瓜魚柳/茄汁肉末豆腐/餛飩湯	水果	銀絲卷/紅棗枸杞茶
3/12 (二)	奶黃包/豆漿	五穀飯 洋芋雞丁/海帶炒麵輪/季節蔬菜/魚皮湯	水果	玉米雞肉粥
3/13 (三)	黃金滑蛋粥	什錦肉羹麵	水果	桂圓小米粥
3/14 (四)	草莓土司/牛奶	糙米飯 瓜仔蒸肉/菜脯蛋/季節蔬菜/玉米排骨湯	水果	鴨肉冬粉
3/15 (五)	香菇肉絲麵	白醬雞肉飯/白菜豆腐湯	水果	紅豆麵包/決明子茶
3/18 (一)	海鮮雞絲麵	南瓜燒肉/季節蔬菜/薑絲蛤蜊湯	水果	芋泥包/紅棗枸杞茶
3/19 (二)	牛奶饅頭/豆漿	五穀飯 咖哩燻肉/筍絲木耳/季節蔬菜/翡翠銀魚湯	水果	廣東粥
3/20 (三)	南瓜粥	浮水魚羹麵	水果	八寶粥
3/21 (四)	波羅麵包/牛奶	糙米飯 彩椒雞柳/麻婆豆腐/季節蔬菜/海帶噌湯	水果	古早味米粉
3/22 (五)	肉末冬粉	水餃/菇菇蛋花湯	水果	草莓蛋糕/紅棗枸杞茶
3/25 (一)	絲瓜麵線	香菇肉燥飯/滷丸/季節蔬菜/蘿蔔排骨湯	水果	黃金卷/決明子茶
3/26 (二)	奶黃包/豆漿	五穀飯 糖醋里肌肉/百頁香菇/季節蔬菜/魚丸湯	水果	雞茸滑蛋粥
3/27 (三)	鮪魚粥	什錦炒麵/牛蒡瘦肉湯	水果	紅豆薏仁湯
3/28 (四)	小餐包/牛奶	糙米飯 小香腸/紅燒豆腐/季節蔬菜/香菇雞湯	水果	什錦湯餃
3/29 (五)	肉鬆海苔粥	海鮮燴飯/冬瓜薑絲湯	水果	布丁麵包/紅棗枸杞茶

備註：※每日供應早餐時間為8：45~9：10，敬請配合！！

※本餐表會依實際情況稍做調整。

※每日餐後均提供當季水果。

※本園一律使用國產豬食材。

園長：陳繹王

製表人：郭佩娟

